

# ***Food tour* traditionnel dans la médina de Sousse avec Jamal de Kamoun & Kanoun**





### **Immersion culinaire et gustative à Sousse**

Plongez dans le quotidien gastronomique des habitants de Sousse. Cette expérience vous emporte à travers les ruelles de la médina afin de découvrir leurs habitudes culinaires tout en explorant cette ville ancienne classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Le *food tour* vous permet de visiter les marchés, voir les produits frais sur les étals, rencontrer les marchands et les cuisiniers, et par-dessus tout déguster les spécialités culinaires traditionnelles de la "Perle du Sahel", réputée notamment pour ses huiles d'olive.

Période : Toute l'année

Durée : 3h (4h avec l'option "Dégustation d'huile d'olive")

Participants : De 1 à 10 personnes

Niveau : Tout public

Langues : Français, Arabe, Anglais

Lieu : Médina de Sousse

Transport et hébergement : Non inclus dans l'expérience

**Votre hôte : Jamal Benhmida**

Cuisinier autodidacte né à Sousse, je suis passionné de cuisine depuis mon plus jeune âge. Je l'ai apprise en observant les femmes de sa famille : ma mère surtout, et mes tantes. En lançant mon

projet Kamoun & Kanoun, dédié à la cuisine tunisienne traditionnelle dans toute sa variété et la richesse de ses influences, je souhaite partager et transmettre ma passion au plus grand nombre, et favoriser le développement des produits tunisiens locaux.

### Les points forts de l'expérience

- La (re)découverte la médina de Sousse, un joyau rempli d'histoire et de traditions, par le biais de la cuisine tunisienne traditionnelle ;
- L'exploration d'endroits clés liés à la culture culinaire à Sousse ;
- Vivre l'ambiance de la médina et le quotidien des habitants ;
- La dégustation de délicieux plats et produits tunisiens de qualité ;
- Découvrir le seul bar à huile d'olive d'Afrique et apprendre à différencier les huiles d'olive, dans un cadre unique.

### Idéal si vous cherchez des activités pour...

- Familles avec enfants ;
- Retraités ;
- Voyageurs et voyageuses solo ;
- Les groupes d'amis ;
- Les aventuriers ;
- Les passionnés de découvertes culinaires et de *street food*.

### L'esprit

En famille ou entre amis, tunisiens ou voyageurs du monde entier, tout le monde est le bienvenu dans ce *food tour* ! Nous adaptons le *tour* en fonction de vos profils et de vos attentes. Que vous soyez déjà connaisseurs ou non de la cuisine tunisienne, vous en sortirez conquis !

Convivialité, partage et échanges sont les devises de mon *food tour*, à la rencontre des habitants et des vendeurs sympathiques et accueillants.

### On vous a concocté...

Rencontre au point de départ de notre *food tour*. Après prise de contact et échange autour de l'expérience, nous commençons par une visite du marché central de la médina de Sousse. Selon vos envies, vous pourrez par exemple choisir votre poisson, qui sera ensuite cuisiné avec un couscous par l'un des restaurants traditionnels les plus réputés de la ville. Nous continuons après dans les ruelles pour découvrir les différentes épices et produits de cette belle médina.

Vous dégusterez ensuite plusieurs types de spécialités salées et sucrées au fil des rues de la médina.

Pour les voyageurs ayant choisi l'option : dégustation huile d'olive, nous vous ferons également découvrir un endroit unique à Sousse : the New Medina, lieu hybride abritant l'unique bar de dégustation d'huile d'olive en Afrique. Vous repartirez également avec un souvenir...

### Prix

- Sur demande.
- En extra : dégustation d'huile d'olive + bouteille offerte.
- Nos prix comprennent : l'organisation de l'expérience, les honoraires du guide, la visite, les dégustations, le déjeuner.
- Nos prix ne comprennent pas : le transport, les assurances et les extras (dégustation de l'huile d'olive).
- Modalité de paiement : consulter l'hôte.
- Politique de réservation et d'annulation : consulter l'hôte.

### Recommandations pour le bon déroulement de l'expérience

Venez nous rejoindre, le ventre vide de préférence et les papilles ouvertes ! Nous vous accueillerons chaleureusement.

### Contact

- Email : [jamel.benhmida07@gmail.com](mailto:jamel.benhmida07@gmail.com)
- Téléphone / Whatsapp : +216 23 033 022
- [Facebook](#)
- [Instagram](#)



تونيس وجهتنا  
TOUNES WIJHETOUNA



giz  
Le Centre de Coopération  
Internationale GIZ GmbH

INSPIRING  
Tunisia



تونيس وجهتنا  
TOUNES WIJHETOUNA



giz  
Le Centre de Coopération  
Internationale GIZ GmbH



INSPIRING  
Tunisia

