

# Balade culinaire dans la tradition berbère avec la population de Zriba



## Expérience culinaire immersive dans un lieu incontournable à Zaghouan

Amateurs de découvertes insolites et de la nourriture saine et authentique, je vous propose une balade culinaire berbère authentique. Un voyage gastronomique dans l'histoire de nos traditions culinaires et une invitation à la découverte d'un savoir-faire unique. Cette immersion solidaire vous emmène auprès des femmes et des hommes de notre village qui tiennent à leur héritage culinaire. Vous préparez avec nous un plat berbère authentique avec les produits de notre terroir et goûterez les délices dont l'arôme s'est intensifié à travers les âges.

Période : Toute l'année

Durée : une journée

Participants : 2 à 10 personnes

Niveau : Accessible à tous

Langues : Français, Arabe

Lieu : Dar Zriba, Zriba, Olia Zaghouan

Confort : \*\*\*\*\*

Transport et hébergement : Non compris dans l'expérience (A la demande)

### Votre hôte : Makrem Hadj Sghaie

Originaire du village Zriba, je suis un militant de la sauvegarde du patrimoine berbère de notre région et de mon village en particulier. C'est la raison qui m'a motivé à créer le centre d'animation touristique et la maison d'hôte DAR ZRIBA. Ici, nous vous accueillons à cœur et à bras ouverts dans une ambiance conviviale pour vous raconter l'histoire des berbères et vous faire déguster les plats traditionnels de notre tribu.

### Les points forts de l'expérience

- Visite de Zriba et de son village berbère pittoresque ;
- Découverte de la culture berbère tunisienne ;
- Immersion dans la vie locale avec notre famille ;
- Découverte des produits de terroir ;
- Découverte des mets locaux et de recettes ancestrales ;
- Préparation et dégustation de produits locaux et biologiques ;
- Une ambiance de famille ;
- Des échanges et du partage.

### Idéal si vous cherchez des activités pour...

- Retraités ;
- Familles avec des enfants ;
- Groupes d'amis ;
- Amateurs de la bonne cuisine ;
- Amoureux des rencontres et des expériences immersives ;
- Les voyageurs et voyageurs solo.

### L'esprit



Cette balade est une invitation à la découverte des traditions culinaires des Berbères de Zriba et de l'histoire d'un village niché dans la montagne de Djebel Zaghouan. Tous nos produits sont locaux et nos recettes sont authentiques et transmises de génération en génération. Nous vous accueillons avec grande joie et vous ouvrons les portes de Dar Zriba pour découvrir une culture et une gastronomie riches et insolites.

Votre passage sera aussi une occasion de soutenir nos actions de préservation du patrimoine de cette région de la Tunisie. C'est une balade à la fois culturelle et solidaire.

**On vous a concocté...**







Arrivée à Dar Zriba. Accueil et échange autour de l'expérience.

Je vous raconte l'histoire de notre village et sa population et je vous accompagne dans la visite de notre maison Dar Zriba, que j'ai baptisée au nom de mon village d'origine. Actuellement en ruine, le village est niché dans la montagne Djebel Zaghouan. Ici, la tradition mystique de la zaouïa s'est mélangée avec les traditions berbères qui apparaissent à travers les différents aspects de notre culture, notamment notre cuisine.

Sans trop tarder, on découvre avec les femmes de Dar Zriba nos produits de terroir et les ingrédients des plats traditionnels. Elles vous inviteront à les aider à préparer un des plats, selon la saison, et vous initierez aux gestes les plus simples pour pouvoir reprendre les préparations chez vous.

Après-coup, nous passons tous à table pour déguster et se régaler de ce plat et des différents mets et produits que nous avons.

Ambiance conviviale garantie.

### Prix

- Sur demande.
- Nos prix comprennent : l'organisation de l'expérience, les honoraires du médiateur-formateur, les produits utilisés et servis durant l'expérience et la dégustation.
- Nos prix ne comprennent pas : le transport, les assurances.

- Modalité de paiement : consulter l'hôte.
- Politique de réservation et d'annulation : consulter l'hôte.

## Contact

- Email : [makremhadjsghaier1972@gmail.com](mailto:makremhadjsghaier1972@gmail.com)
- Téléphone / WhatsApp : +216 98 677 700
- [Facebook](#)
- [Instagram](#)





تونيس وجهتنا  
TOUNES WIJHETOUNA



giz  
GIZ - Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH

INSPIRING  
Tunisia



تونيس وجهتنا  
TOUNES WIJHETOUNA



giz  
GIZ - Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH



INSPIRING  
Tunisia

